

## Training Traumasensitief Onderwijs

*Niels komt vaak in conflict met klasgenoten en kan dan heftig reageren. Als zijn leerkracht de ruzies met hem nabespreekt, ziet Niels zijn eigen aandeel in het conflict niet. Niels is negen jaar en woont sinds anderhalf jaar bij pleegouders. Tot zijn vierde woonde hij bij zijn ouders. Hier werd hij verwaarloosd en was hij getuige van huiselijk geweld.*

*Souraya, een zevenjarig meisje van Marokkaanse afkomst, woont bij haar moeder en stiefvader. Haar ouders zijn gescheiden toen zij bijna twee jaar was. Gedurende deze eerste jaren was Souraya getuige van huiselijk geweld tussen haar ouders. Nu is er veel onenigheid over de bezoeksregeling. In de klas komt Souraya nauwelijks tot zelfstandig werken. Ze lijkt te onrustig en chaotisch. Het liefst blijft ze in de buurt van de leerkracht, zelfs in de pauzes.*

### Traumasensitief Onderwijs

Deze training gaat over lesgeven aan getraumatiseerde kinderen zoals Niels en Souraya, of vluchtelingenkinderen uit oorlogsgebieden. Kinderen die op jonge leeftijd meerdere traumatische ervaringen hebben gehad. Kinderen van wie de ouders om verschillende redenen niet in staat waren voldoende veiligheid en steun te bieden. Zij zijn chronisch getraumatiseerd door bijvoorbeeld (huiselijk) geweld, verwaarlozing en/of seksueel misbruik, of door oorlog en op de vlucht zijn.

School kan voor getraumatiseerde kinderen een plek zijn waar ze zich veilig voelen. Waar ze vertrouwen in zichzelf en anderen ontwikkelen. In de praktijk komen deze kinderen echter door hun gedragsproblemen op school vaak in een negatieve spiraal terecht. Dit versterkt de traumaproblematiek. Het gedrag van getraumatiseerde kinderen is voor leerkrachten vaak moeilijk te begrijpen en kan bij hen leiden tot gevoelens van machteloosheid en frustratie.

De training Traumasensitief Onderwijs biedt jou de kennis en handvatten om de negatieve spiraal te doorbreken. Zodat getraumatiseerde kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Je leert hoe traumasensitief lesgeven kan bijdragen aan het welzijn en de ontwikkeling van kinderen. Je maakt hiermee in het leven van getraumatiseerde kinderen een groot verschil. En je raakt zelf minder snel uitgeput.

### Doelgroep

De training is bedoeld voor leerkrachten, intern begeleiders en schoolmaatschappelijk werkers en alle andere mensen werkzaam binnen het primair onderwijs.

De cursus wordt incompany aangeboden, we adviseren het complete schoolteam te trainen, dus inclusief de directeur en de conciërge.

### Programmaonderdelen

De training is opgebouwd uit de volgende acht modules:

- Verschillende soorten trauma
- Trauma: oorzaken en reacties
- Begrijpen van de effecten van trauma
- De basis van traumasensitief lesgeven
- Bieden van steun en veiligheid

- Helpen met zelfregulatie
- Samenwerken met ouders, hulpverleners en andere betrokkenen
- Voor jezelf zorgen

### Doelen van de opleiding

- Vergroten van kennis over trauma en de effecten ervan
- Gedrag van getraumatiseerde kinderen beter herkennen en begrijpen
- Beter met het gedrag van getraumatiseerde kinderen om kunnen gaan
- Een actievere rol kunnen spelen bij het herstel van getraumatiseerde kinderen
- Steun weten te zoeken en krijgen bij anderen en meer tevreden zijn over het werk
- Kinderen zich veiliger laten voelen en meer toe laten komen aan leren.

### Literatuur

De training is gebaseerd op het boek [Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen](#) geschreven door Leony Coppens, Marthe Schnejderberg en Carina van Kregten. School dient dit boek voorafgaand aan de training aan te schaffen. Het is niet noodzakelijk om het boek voor de start van de training te lezen.

### Praktisch

Duur: 2 dagen van 9.30 uur tot 17.00 uur

Kosten: incompany € 2100,- (btw vrijgesteld), inclusief reiskosten en lesmateriaal, exclusief boek [Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen](#)

Locatie en koffie/thee (en eventueel lunch) worden door de opdrachtgever verzorgd.

Interesse of vragen?

Neem dan contact met mij op via de mail [ernavinke@tactiv.nl](mailto:ernavinke@tactiv.nl) of telefonisch op 06-27141346.